

## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

				8:30 - 9:15 Uhr REHA-SPORT
10:00 - 10:45 Uhr REHA-SPORT	10:00 - 11:00 Uhr FRAUEN-FIT	10:00 - 11:00 Uhr MÄNNER-FIT	8:30 - 9:30 Uhr YOGA	10:00 - 11:00 Uhr MUTTI-FIT
14:00 - 15:00 Uhr SENIOREN-FIT		15:05 - 16:50 Uhr K-REHA-SPORT		
16:30 - 17:45 Uhr REHA-SPORT	16:45 - 17:30 Uhr REHA-SPORT	17:00 - 18:00 Uhr YOGA	16:30 - 17:45 Uhr J-REHA-SPORT	
17:40 - 18:40 Uhr STEP-AEROBIC	17:40 - 18:40 Uhr ZUMBA	18:10 - 19:10 Uhr STEP-AEROBIC	17:40 - 18:40 Uhr YOGA	
18:50 - 19:50 Uhr FRAUEN-FIT	18:50 - 19:50 Uhr ZUMBA	19:20 - 20:20 Uhr FRAUEN-FIT	18:50 - 19:50 Uhr FRAUEN-FIT	
20:00 - 21:00 Uhr MÄNNER-FIT	20:00 - 21:00 Uhr MÄNNER-FIT	20:30 - 21:30 Uhr YOGA	20:00 - 21:00 Uhr FUNCT. TRAINING	