

# Unser Kursplan

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09.00 - 10.00 Uhr Mutti - Fit	08.15 - 09.45 Uhr Yoga		08.15 - 09.45 Uhr Yoga	
10.10 - 10.55 Uhr Reha - Sport	10.00 - 11.00 Uhr Senioren - Fit		10.15 - 11.30 Uhr Rückbildungsgymnastik	
		11.00 - 12.00 Uhr Männer - Fit		
17.00 - 17.45 Uhr Reha - Sport	17.50 - 18.50 Uhr Zumba	17.00 - 18.30 Uhr Yoga	17.10 - 18.40 Uhr Yoga	
18.50 - 19.50 Uhr Frauen - Fit	19.00 - 20.00 Uhr Männer - Fit	18.50 - 19.50 Uhr Frauen - Fit	18.50 - 19.50 Uhr Frauen - Fit	
20.00 - 21.00 Uhr Männer - Fit		20.00 - 21.30 Uhr Yoga	20.00 - 21.30 Uhr Yoga	



**Grit Kressner**  
**Physiotherapie**

04249 Leipzig-Hartmannsdorf  
Erikenstr. 29A, Tel. 0341 3088830  
E-Mail: [physio-kressner@t-online.de](mailto:physio-kressner@t-online.de)  
[www.physiotherapie-gritkressner.de](http://www.physiotherapie-gritkressner.de)

Die meisten Kurse  
werden von  
Ihrer Krankenkasse  
gefördert!